

2024

11月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	01 18:00-20:00 Jr.	02 15:00-17:00 Jr.
03 秋季記録会(多治見)	04	05 17:00-19:00kids 北方 高屋・体験スクール(広域青 少年ホーム運動場)	06 17:00-19:00kids 池田 (多目的グラウンド)	07 18:45-20:45kids 大垣 (北公園陸上競技場)	08 18:00-20:00 Jr.	09 15:00-17:00 Jr.
10	11 17:45-19:45REP 駅伝練習(北公園陸 上競技場)	12 17:00-19:00kids 北方 高屋・体験スクール(広域青 少年ホーム運動場)	13 17:00-19:00kids 池田 (多目的グラウンド)	14 18:45-20:45kids 大垣 (北公園陸上競技場)	15 18:00-20:00 Jr.	16 15:00-17:00 Jr.
17 静岡県長距離記録会 (エコパ)	18 17:45-19:45REP 駅伝練習(北公園陸 上競技場)	19 17:00-19:00kids 北方 高屋・体験スクール(広域青 少年ホーム運動場)	20 17:00-19:00kids 池田 (多目的グラウンド)	21 18:45-20:45kids 大垣 (北公園陸上競技場)	22 18:00-20:00 Jr.	23 15:00-17:00 Jr.
24	25 17:45-19:45REP 駅伝練習(北公園陸 上競技場)	26 17:00-19:00kids 北方 高屋・体験スクール(広域青 少年ホーム運動場)	27 17:00-19:00kids 池田 (多目的グラウンド)	28 18:45-20:45kids 大垣 (北公園陸上競技場)	29 Jr.フリー練習日	30 15:00-17:00 Jr.
01 岐阜県長距離記録会 (メモリアル)	02 17:45-19:45REP 駅伝練習(北公園陸 上競技場)	メモ: ◆1日の寒暖差が大きい時期になります。特に夕方から夜にかけて冷えますので、練習時の対策(水分、長袖ウェア、キャップ、タオルなど)をよろしく願います!風邪などにならないよう、体調管理に引き続き留意しましょう。 ◆衣類等(Tシャツ・ユニフォーム・Jr.ジャージ)の購入連絡は 19日 までによろしく願います。 ※重要 リレー種目において、ユニフォーム統一のため、今後リレーに出場する可能性がある場合は必ずユニフォームをご購入ください。(1か月程度かかります) ◆<Jr.スクール>10/2(土)コンディション不良のため11/30(土)に振替。 ◆ROBLE kids駅伝プロジェクト開始!12/15小学生駅伝に向けて頑張ります!				