

2024

8月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
28	29	30	31	01 18:45-20:45kids 大垣・木曜（北公園 陸上競技場）	02 18:00-20:00 Jr.	03 16:00-18:00 Jr.		
04 大垣市選手権(浅中)	05	06 18:00-20:00kids 大垣・火曜（北公園 陸上競技場）	07 東海中学総体(三重) 17:00-19:00kids 池田 (多目的グラウンド)	ROBLEランニングサマーキャンプ(@おんたけ)8~10		10 岐阜県駅伝強化合宿(@おんた)		
11	12	13 kidsお盆休み	14 kidsお盆休み	15 kidsお盆休み	16 18:00-20:00 Jr.	17 全国中学(福井) 東海選手権(岐阜) 16:00-18:00 Jr.		
岐阜県駅伝強化合宿(@おんたけ)10~13		18 全国中学(福井) 東海選手権(岐阜)	19 全国中学(福井)	20 全国中学(福井) 18:00-20:00kids 大垣・火曜（北公園 陸上競技場）	21 17:00-19:00kids 池田 (多目的グラウンド)	22 18:45-20:45kids 大垣・木曜（北公園 陸上競技場）	23 18:00-20:00 Jr.	24 U16予選(メモリアル) 16:00-18:00 Jr.
25	26	27 18:00-20:00kids 大垣・火曜（北公園 陸上競技場）	28 17:00-19:00kids 池田 (多目的グラウンド)	29 18:45-20:45kids 大垣・木曜（北公園 陸上競技場）	30 18:00-20:00 Jr.	31 西濃強化普及記録会 (浅中) 16:00-18:00 Jr.		
01	02	メモ: ◆ 厳しい暑さが続きます。練習時・試合時には熱中症対策（クーラーボックス、多めの水分、風通しの良い服装、首元を冷やすリング、保冷剤、キャップ、タオルなど）をよろしくお願いします！日頃の睡眠や食事也非常に影響が大きいです。 ◆ 衣類等（Tシャツ・ユニフォーム・Jr.ジャージ）の購入希望連絡は <b>16日</b> までによろしくお願いします。リレー種目において、ユニフォームの統一のため、今後リレーに出場する可能性がある場合は必ずご購入ください。（1か月程度かかります） ◆ 8月8日(木)~10日(土)の各スクールはサマーキャンプのためお休みです。また、8月13日(火)~15日(木)の各スクールはお盆休みとします。 ◆ <b>8/7東海中学総体、8/17~全国中学</b> Live配信もあります！（17日3000m予選,800m予選/18日3000m決勝,800m決勝/19日1500m予選/20日1500m決勝）						