

ROBLE

第2回1000m

チャレンジ

記録会



kids・Jr.チャレンジの部

「走り方」を身に付け、「走る楽しさ」を味わおう！

そして、自分の記録に **チャレンジ** しよう！

概要

- 日時 令和4年9月18日(日) 9:00~11:00(荒天中止)
- 場所 大垣北公園陸上競技場
- 参加費 ¥1,000 (競技場使用料込) ※参加費は当日お支払いください
- 申込資格 健康な方で、小学2年生~高校生まで
- 申込方法 コーチへLINEにて連絡 もしくは、 shiomi@roble.or.jp にメール送信
申し込み〆切:9月4日(日)
- 持ち物 ランニングシューズ、運動着、水分、タオル、着替え 等

タイムスケジュール

- 8:45~ 受付(参加チェック、検温等)
- 9:00~ ウォーミングアップ
- 9:15~ 「走り方」ドリルトレーニング
- 10:00~ 1000m計測(手動)
- 10:30 クールダウン
- 10:45 結果発表
- 11:00 解散

スタッフ紹介

塩見 建也
800m~5000m
・ROBLE ランニングコーチ

久我 アレキサンデル
400m~1500m
・ROBLE コーチングディレクター



ROBLE



一般社団法人ロブレスポーツジャパン
代表理事 柏 康夫

