

2024

10月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	01 17:00-19:00kids 北方 高屋・体験スクール（広域青 少年ホーム運動場）	02 17:00-19:00kids 池田 （多目的グラウンド）	03 18:45-20:45kids 大垣 （北公園陸上競技場）	04 18:00-20:00 Jr.	05 中部実業団(多治見)
06 15:00-17:00 Jr.	07	08 17:00-19:00kids 北方 高屋・体験スクール（広域青 少年ホーム運動場）	09 17:00-19:00kids 池田 （多目的グラウンド）	10 18:45-20:45kids 大垣 （北公園陸上競技場）	11 18:00-20:00 Jr.	12 15:00-17:00 Jr.
13 15:00-17:00 Jr.	14	15 17:00-19:00kids 北方 高屋・体験スクール（広域青 少年ホーム運動場）	16 17:00-19:00kids 池田 （多目的グラウンド）	17 18:45-20:45kids 大垣 （北公園陸上競技場）	18 18:00-20:00 Jr.	19 15:00-17:00 Jr.
20	21	22 17:00-19:00kids 北方 高屋・体験スクール（広域青 少年ホーム運動場）	23 17:00-19:00kids 池田 （多目的グラウンド）	24 18:45-20:45kids 大垣 （北公園陸上競技場）	25 18:00-20:00 Jr.	26 15:00-17:00 Jr.
27 各務原スプリント(各務原) 東海選手権10000m(三重)	28	29 17:00-19:00kids 北方 高屋・体験スクール（広域青 少年ホーム運動場）	30 17:00-19:00kids 池田 （多目的グラウンド）	31 18:45-20:45kids 大垣 （北公園陸上競技場）	01 18:00-20:00 Jr.	02 15:00-17:00 Jr.
03 秋季記録会(多治見)	04	メモ: ◆暑さは少し和らぎましたね。今度は1日の寒暖差が大きい時期になります。練習時・試合時には対策（水分、長袖ウェア、キャップ、タオルなど）をよろしく願います！風邪などにならないよう、体調管理に留意しましょう。 ◆衣類等（Tシャツ・ユニフォーム・Jr.ジャージ）の購入連絡は <b>19日</b> までによりしくお願いします。 <b>※重要</b> リレー種目において、ユニフォーム統一のため、今後リレーに出場する可能性がある場合は必ずユニフォームをご購入ください。（1か月程度かかります） ◆〈Jr.スクール〉10/5(土)中部実業団大会のため10/6(日)に振替、8/31(土)分を10/13(日)に振替ます。8/31分が10/13にありますので、ぜひご参加ください。また10月から土曜日の練習時間が15：00～17：00となります。				